

# Norges Cup i roing

1. Norges Roforbund ønsker å fremme roing som en livslang sport, preget av samhold, sunn fysisk utfoldelse og godt kameratskap. Med dette for øyet er det opprettet en Cup i roing, som skal:  
Stimulere til roing i større lagbåter  
Fremme deltagelse i yngste seniorklasse  
Fremme deltagelse i juniorklassene  
Fremme lagbåtdeltakelse og rekruttering i samme klubb.  
Trekke klubber til regattaer utenfor Østlandet
2. Kun roere fra klubber tilsluttet Norges Roforbund kan oppnå poeng i Norges Cup for sin klubb. Det konkurreres mellom klubber om høyeste sammenlagte poengsum for alle båter og klasser.
3. Premiering. Det deles ut premier den klubb som ved sesongslutt har flest poeng totalt. Den klubb som sammenlagt har flest poeng når sesongen er over får som premie en pengesum fastsatt før sesongstart av Norges Roforbund. Den klubb som sammenlagt kommer på andre plass får en sum penger som tilsvarer 2/3 av vinnerklubbens premie, mens den klubb som kommer på tredje plass får en sum penger som tilsvarer 1/3 av vinnerklubbens premie. For sesongen 2008 er premiene fastsatt til kr. 9000.- for vinneren, kr. 6000.- for andre plass og kr. 3.000.- for tredje plass.
4. Regattaer. Norges Cup i roing gjennomføres i fem (5) regattaer gjennom sesongen. Av disse teller fire (4) beste regattaene med i poengsammendraget. Norges Cup regattaer skal gis en god geografisk spredning i hver enkelt sesong.
5. Klasser og båttyper. Det konkurreres i følgende klasser og båttyper:  
Mix junior C dobbeltfirer (minst en roer av hvert kjønn), Damer junior B dobbeltsculler, Damer junior B dobbeltfirer, Herrer junior B dobbeltsculler, Herrer junior B dobbeltfirer, Herrer junior B firer uten styrmann, Damer junior A dobbeltsculler, Damer junior A dobbeltfirer, Herrer junior A dobbeltsculler, Herrer junior A toer uten styrmann, Herrer junior A dobbeltfirer, Herrer junior A firer uten styrmann; Damer senior dobbeltsculler, Damer senior dobbeltfirer; Herrer senior dobbeltsculler, Herrer senior dobbeltfirer, Herrer senior firer uten styrmann; Mix åtter. Vedrørende forsøk, se Regattareglementet §6.  
Mix åtter roes med minst 3 jenter, og minst 5 juniorer, coxens kjønn er valgfritt. Roere som aldersmessig er klassifisert som Junior B har anledning til å delta. Deltagelse i denne klassen vil ikke være til hinder for at roere i senere løp eller regattaer kan stille i konkurranser utskrevet for veteran. Klubber med åtter oppfordres til å låne ut disse til klubber eller kombinasjonslag. Mix 8+ kan da roes i flere heat, tiden vil da bli avgjørende for poengutdeling.
6. Poeng. Alle finalelag, også kombinasjonslag, får poeng etter skalaen 6-5-4-3-2-1. Etteranmeldte lag får også poeng, og det gis 6 poeng for å ro alene over banen. Etteranmelding gir kun poeng dersom det allerede er påmeldt lag i det aktuelle løpet.
7. Gjennomføring. Løpene skal roes i racetempo, og banedommer kan frata lag som ikke oppfyller dette krav sine poeng.
8. Individuell Sponsor Cup. Kun to klasser: Damer og Herrer; alle aldersklasser konkurrerer mot hverandre. Hver enkelt roer får poeng etter sin plassering i finalen, etter alle NC klasser. Poenggivning er 6-5-4-3-2-1 uansett båttype. Det skal være en rankingliste på NR's nettside etter hver regatta og ledende roer får en ledertrøye per klasse. Vinneren blir den roer som har startet i mange løp i mange regattaer og da samlet flest poeng gjennom hele sesongen.

## 9. Klasser:

	Jun C	Jun B	Jun A	Senior	Mix
Damer	Mix 4x	2x, 4x	2x, 4x	2x, 4x	8+
Herrer	Mix 4x	2x, 4x, 4-	2x, 2-, 4x, 4-	2x, 4x, 4-	8+

Revidert april 2009.